



# **En undersökning om Välmående**

## **Västra Mälardalen- Köping/Arboga/Kungsör 2024**

# MÄTNINGENS UPPBYGGGNAD

49 000

MÄTNINGENS POPULATION

+/-1,8%

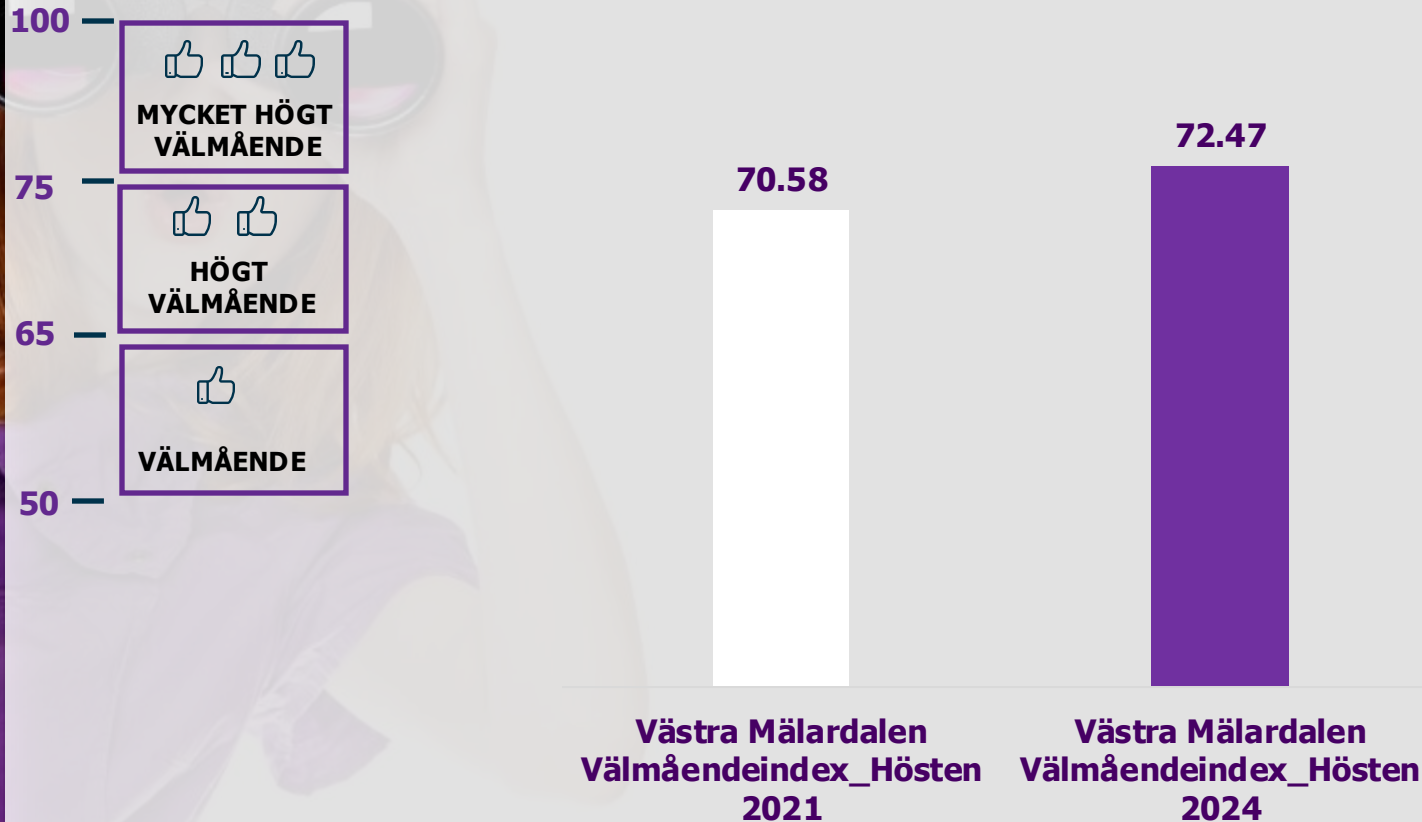
FELMARGINAL INDEX

350

STICKPROV



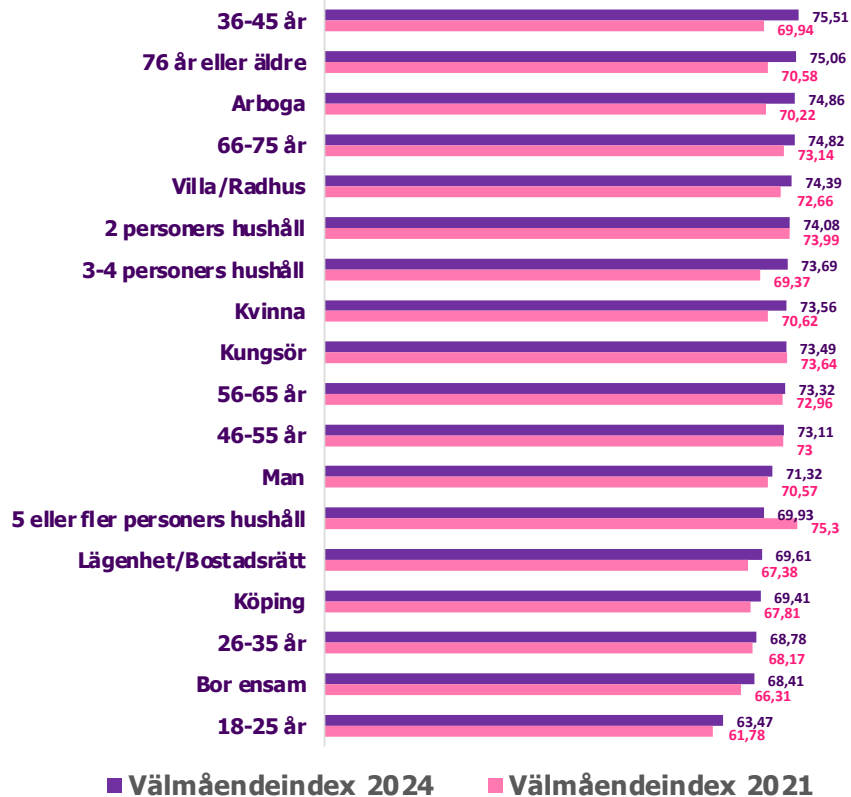
# VÄLMÅENDEINDEX VÄSTRA MÄLARDALEN 2024



**Västra  
Mälardalen  
totalt 2024:  
72,47**

***Högt  
välmående***

# VÄLMÅENDEINDEX VÄSTRA MÄLARDALEN 2024/2021 PER KATEGORI



Välmåendeindex baseras på följande frågeområden:

- Bästa platsen att bo och leva på?
- Stolthet över att bo och leva här?
- Livskvalité överlag?
- Glädje i vardagen?
- Utomstående tankar om att bo och leva här?

# Några Spontana kommentarer

35. With the war in Ukraine, everything is much better here in Arboga. We live and will survive here, but we would like to move back to Kiev in the future.

57. De sa att det var nära till Stockholm när vi flyttade hit till Köping, men vi har knappt varit där, haha, det behövs inte.

70. Det som jag gillar med Kungsör är att det är så nära till vattnet.

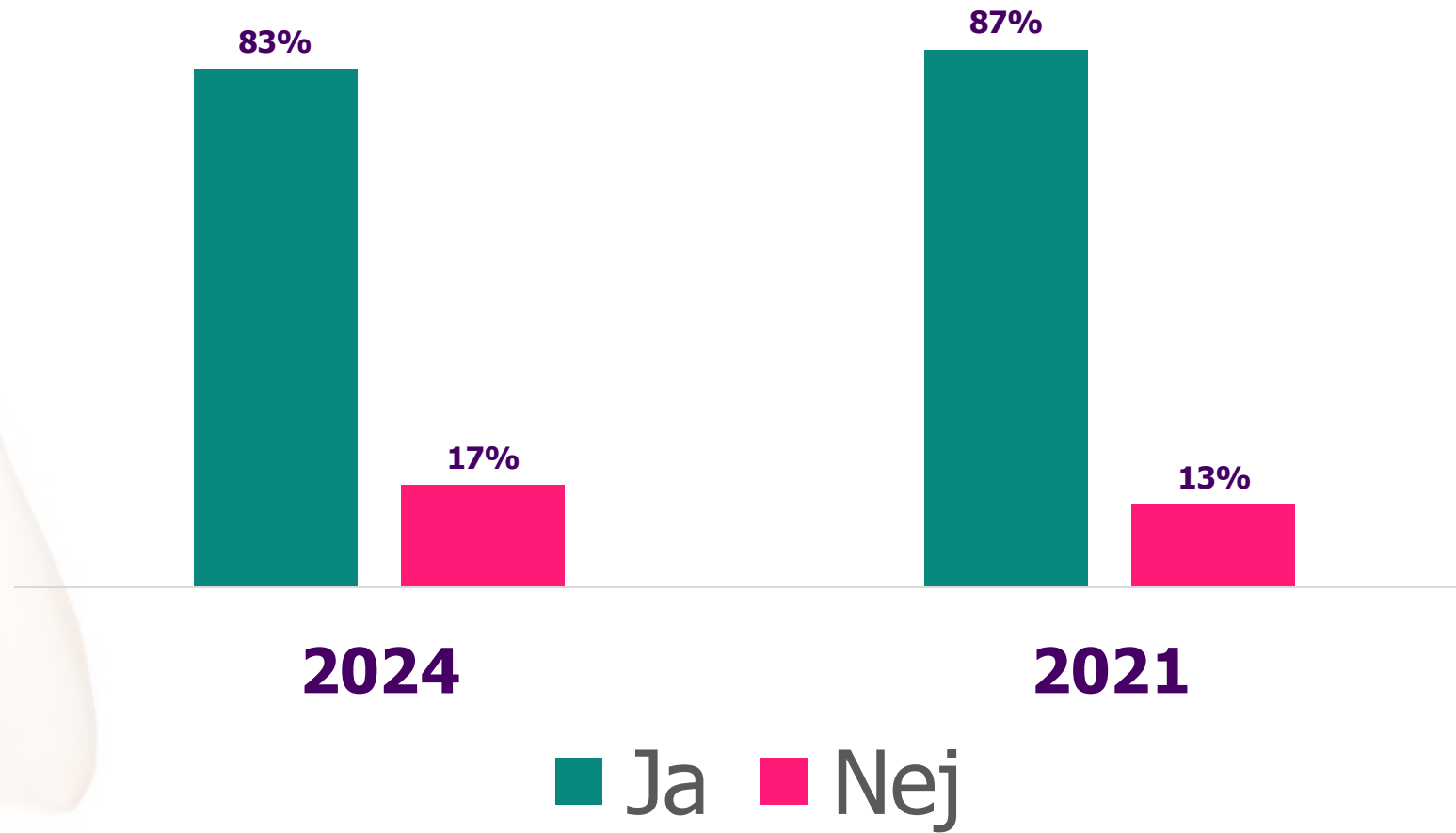
180. Man känner sig lite stolt över att man kommer från Köping. Speciellt efter Tårtgeneralens film.

336. Det är bra infrastruktur med en levande stad och ett levande centrum i Arboga. Vi har mycket att göra på vår fritid.

339. Vi har det är väldigt fint i Kungsör och man arbetar hårt för att det fortfarande ska vara fint här. Det är jättebra.

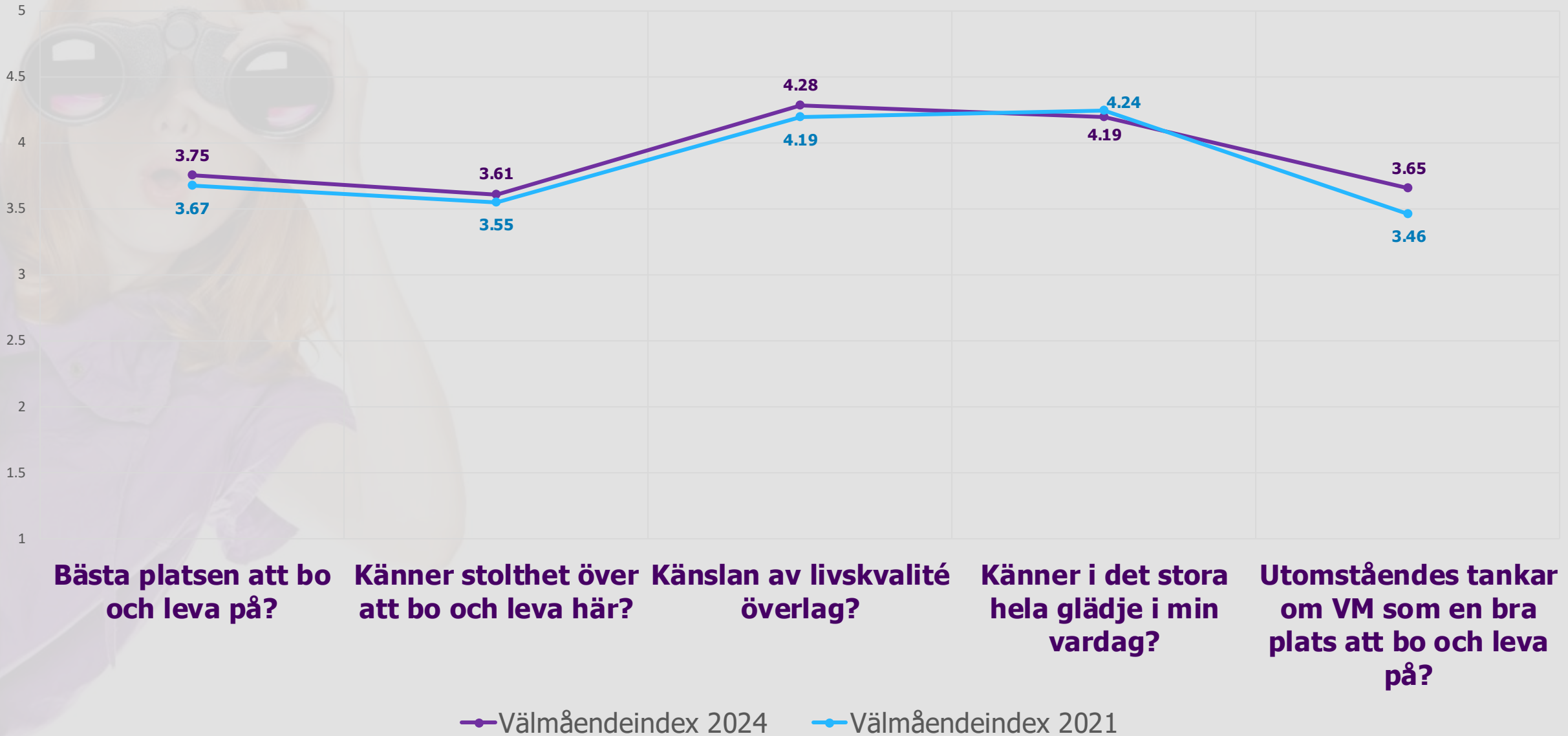


## Om jag säger Västra Mälardalen, känner du till vilken plats vi menar då?

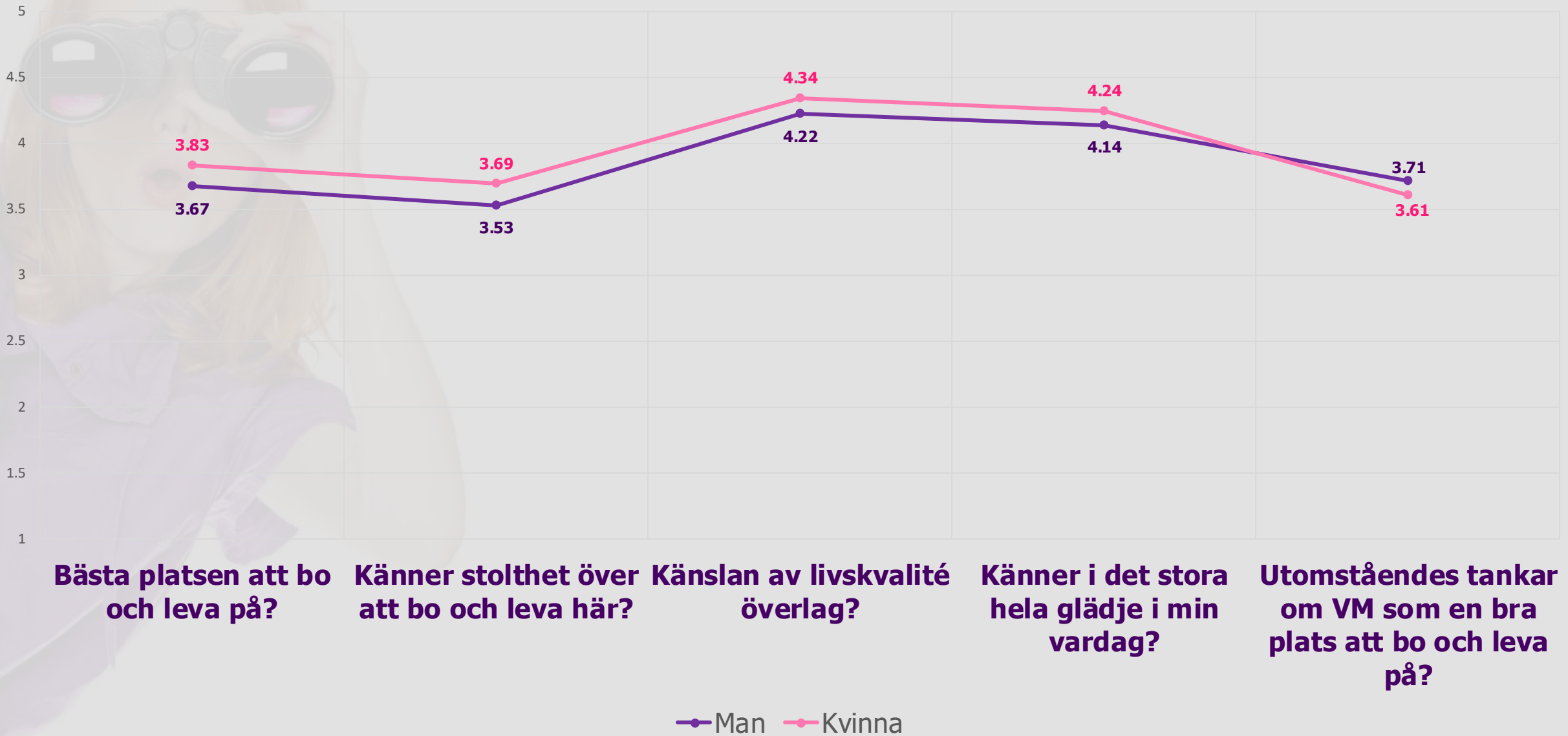


# GAP-Profil Välmåendeindex totalt Västra Mälardalen

2024/2021 skala 1-5



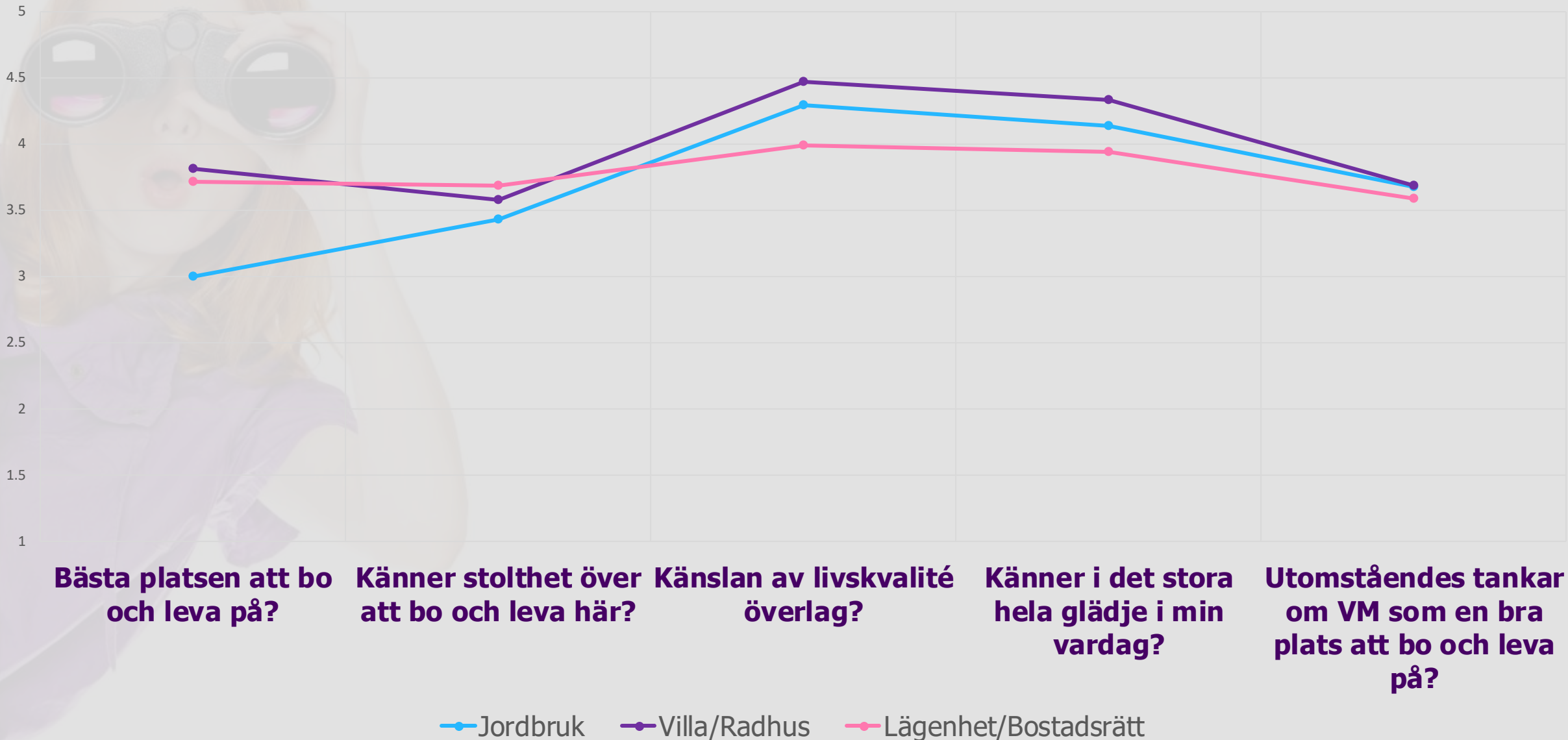
# GAP-Profil 2024 Man/Kvinna skala 1-5





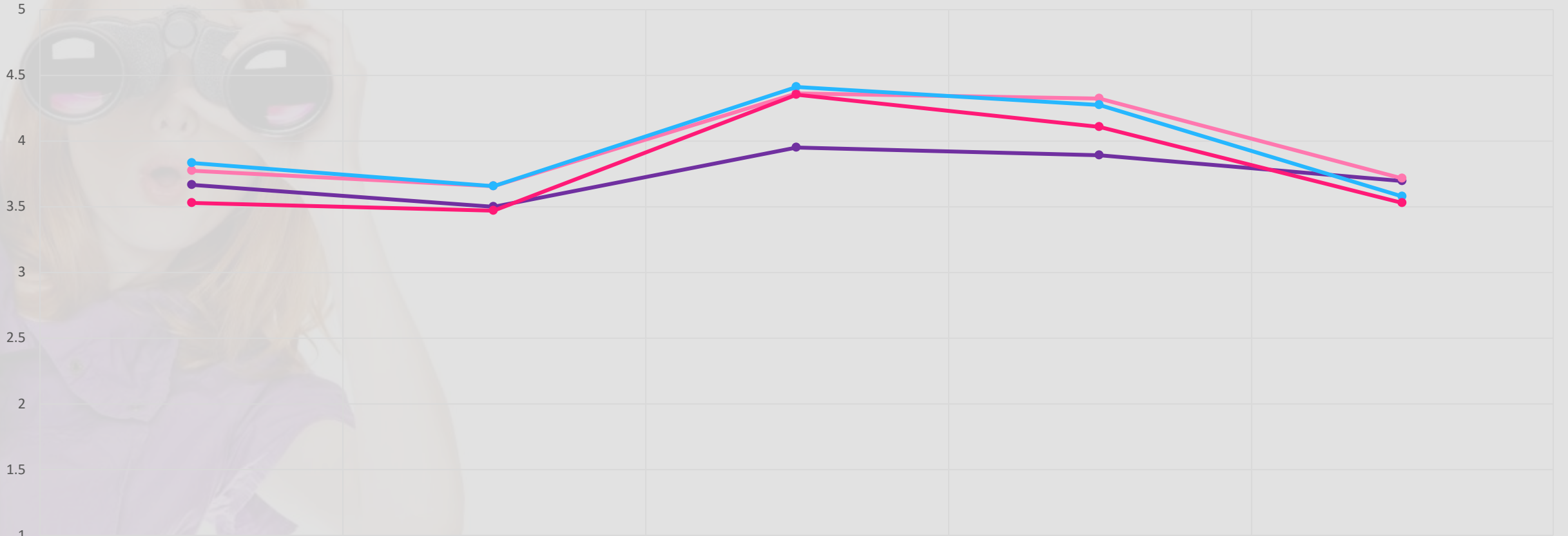
# GAP-Profil 2024 per boendeform

Jordbruk/Villa/Radhus/Lägenhet/Bostadsrätt skala 1-5



# GAP-Profil 2024 per hushåll

Bor ensam/2 personers hushåll/3-4 personers hushåll/5 eller fler personers hushåll skala 1-5



**Bästa platsen att bo och leva på?**

**Känner stolthet över att bo och leva här?**

**Känslan av livskvalité överlag?**

**Känner i det stora hela glädje i min vardag?**

**Utomståendes tankar om VM som en bra plats att bo och leva på?**

—●— Bor ensam

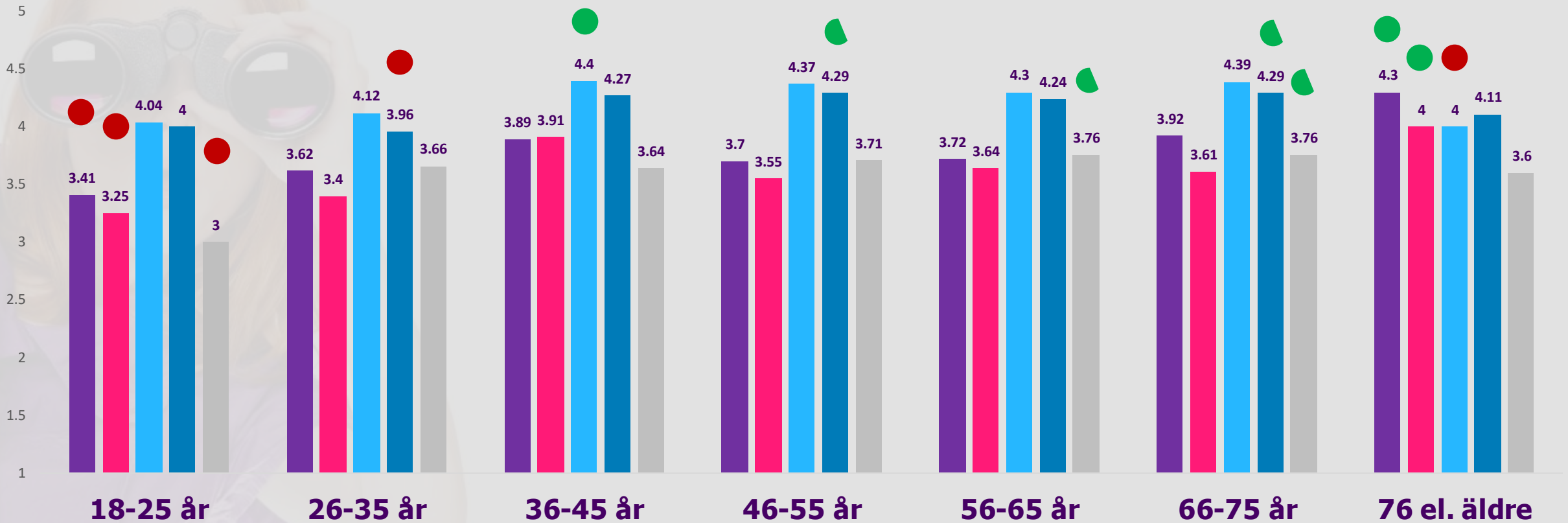
—●— 2 personers hushåll

—●— 3-4 personers hushåll

—●— 5 eller fler personers hushåll

# Diagram per ålder

- = Lägst uppmätta värdet på frågeområdet per åldersgrupp
- = Högst uppmätta värdet på frågeområdet per åldersgrupp
- = Delat högsta uppmätta värdet på frågeområdet per åldersgrupp



- Bästa platsen att bo och leva på?
- Känner stolthet över att bo och leva här?
- Känslan av livskvalité överlag?
- Känner i det stora hela glädje i min vardag?
- Utomståendes tankar om VM som en bra plats att bo och leva på?

# Vad är det bästa med att bo och leva i Köping/Arboga/Kungsör?

**3. I Köping har man nära till allt och man slipper långa köer. Jag har bara positiva saker att säga om Köping.**

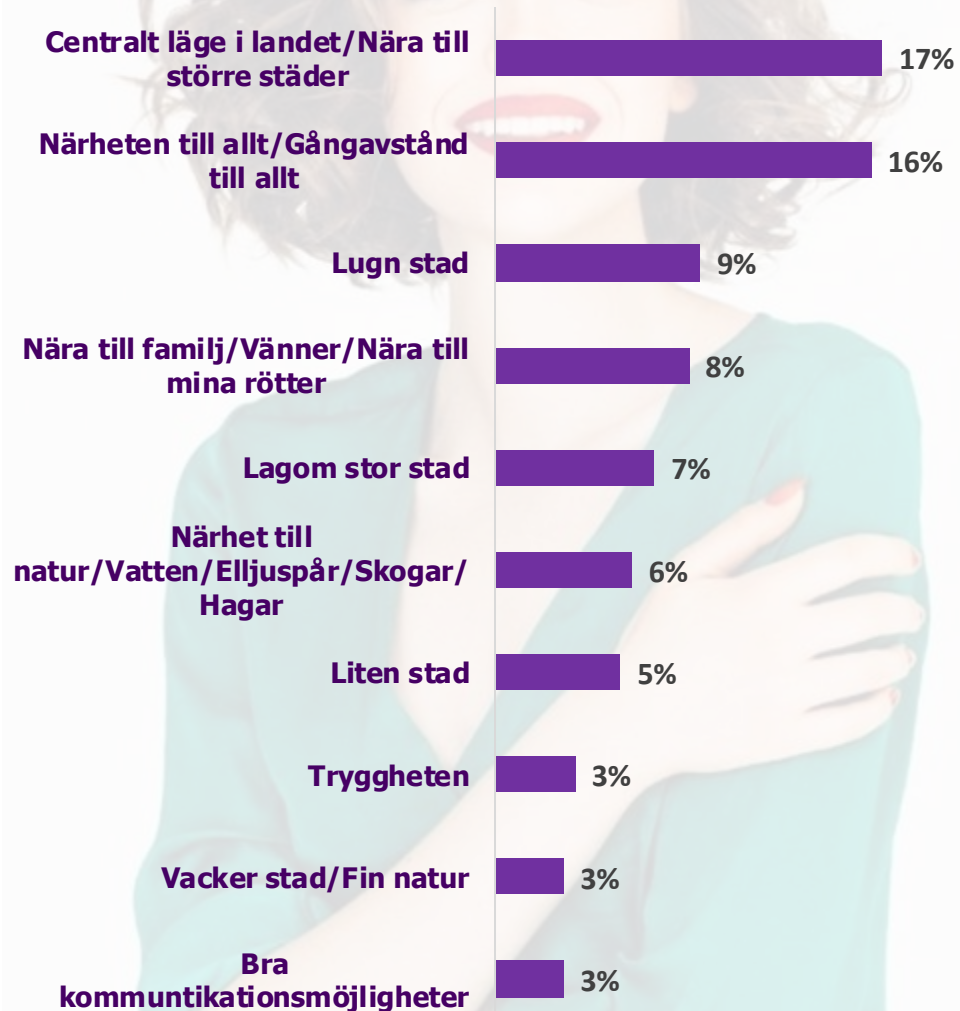
**26. Det är lugnt och nära till naturen här i Kungsör. Det är väldigt vackert här.**

**15. Jag trivs här i Arboga. Dels har man familjen nära och sedan är det nära till allt och det är lugnt och tryggt.**

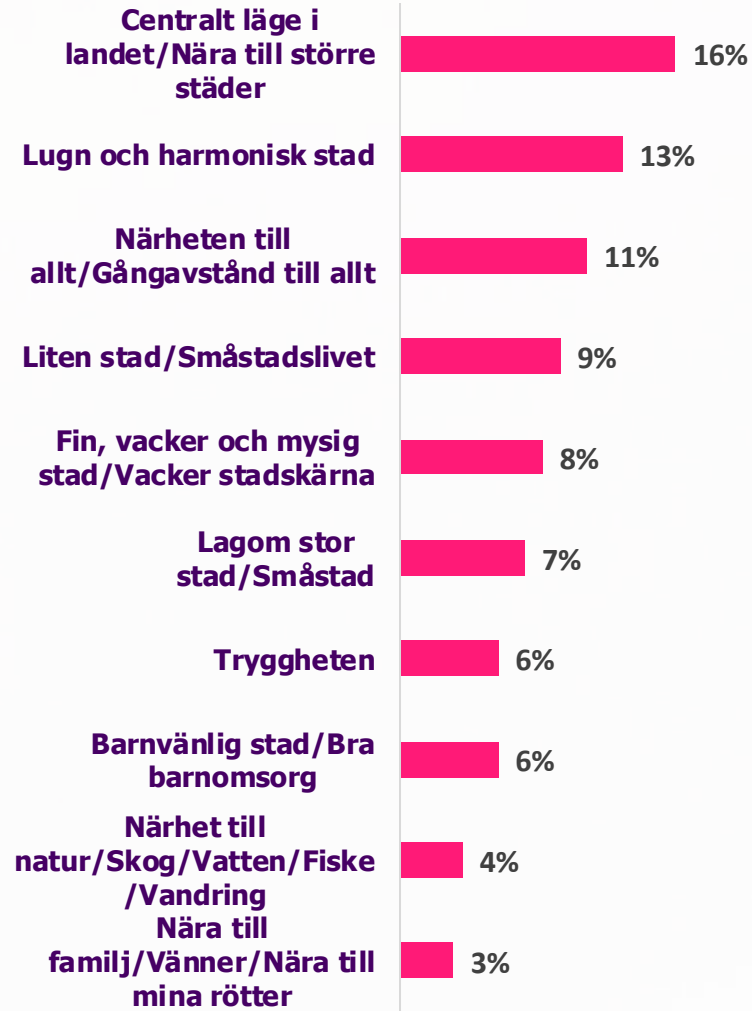
# Vad är det bästa med att bo och leva i Köping/Arboga/Kungsör?

## Samtliga svar kategoriserade Topp 10

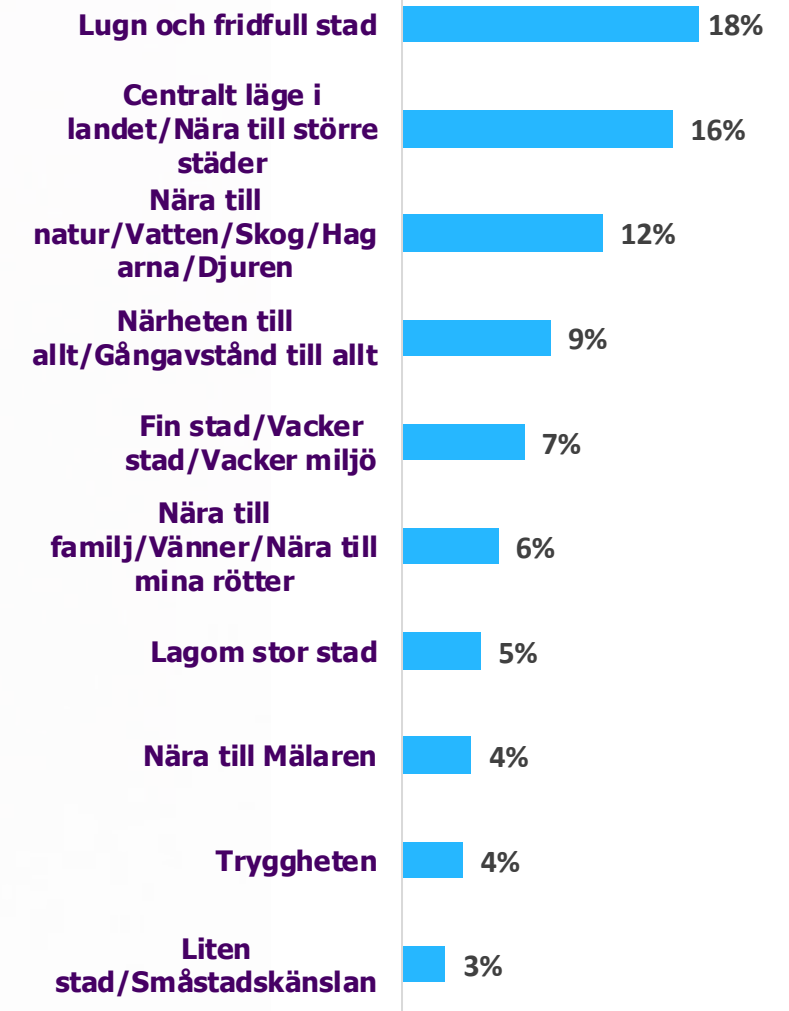
### Köping



### Arboga



### Kungsör

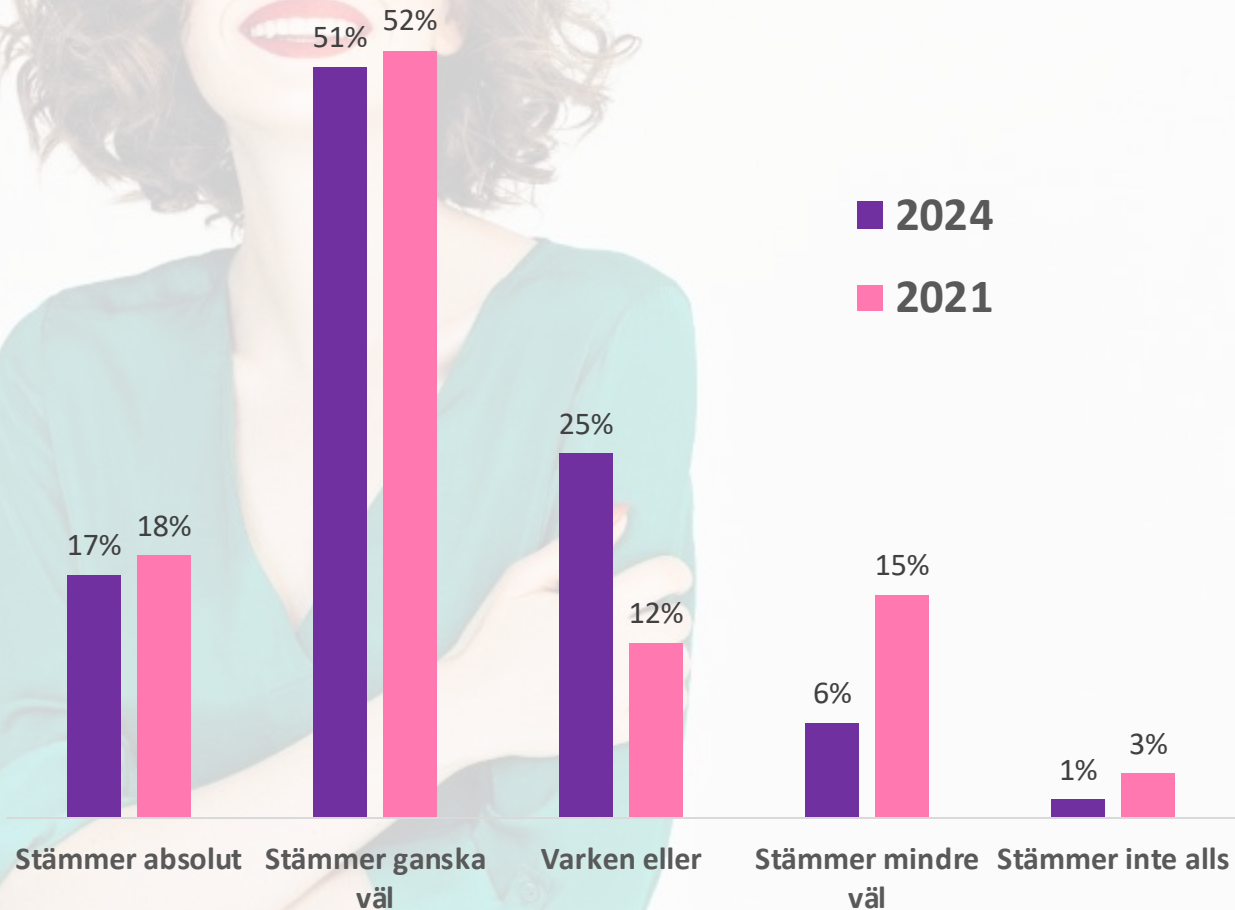




**Bästa platsen  
att bo och  
leva i?**

**Ja: 68%**

## HUR VÄL STÄMMER DET ATT VÄSTRA MÄLARDALEN ÄR DEN BÄSTA PLATSEN ATT BO OCH LEVA I? Skala 1-5



**Medelvärde skala 1-5:**  
**Totalt: 3,75 (2021: 3,67)**

**Man:** 3,67

**Kvinna:** 3,83

**Villa/Radhus:** 3,81

**Lägenhet/Bostadsrätt:** 3,71

**Jordbruk:** 3,00

**Fritidsboende:** 3,25

**Bor ensam:** 3,66

**2 personers hushåll:** 3,77

**3-4 personers hushåll:** 3,83

**5 eller fler personers hushåll:** 3,53

**18-25 år:** 3,41

**26-35 år:** 3,62

**36-45 år:** 3,89

**46-55 år:** 3,70

**56-65 år:** 3,72

**66-75 år:** 3,92

**76 år el. äldre:** 4,30

# Några kommentarer kring Bästa platsen att bo och leva på

2. Det känns väldigt trevligt här i Köping och jag trivs på mitt jobb här med.

29. Jag trivs jättebra här i Kungsör, det är det bästa stället.

50. Jag gillar småstadslivet här i Arboga. Jag trodde att jag skulle sakna Stockholm, men här blir jag nog kvar.

80. Om man bara ser till mina vänner i Eskilstuna som hela tiden har bekymmer, så är det bättre här i Kungsör.

114. "A som i Arboga, inget så bra som i Arboga" kommer man ihåg från 80-talet. Det sitter i, haha.

203. Köping har en småstadskänsla som jag gillar.



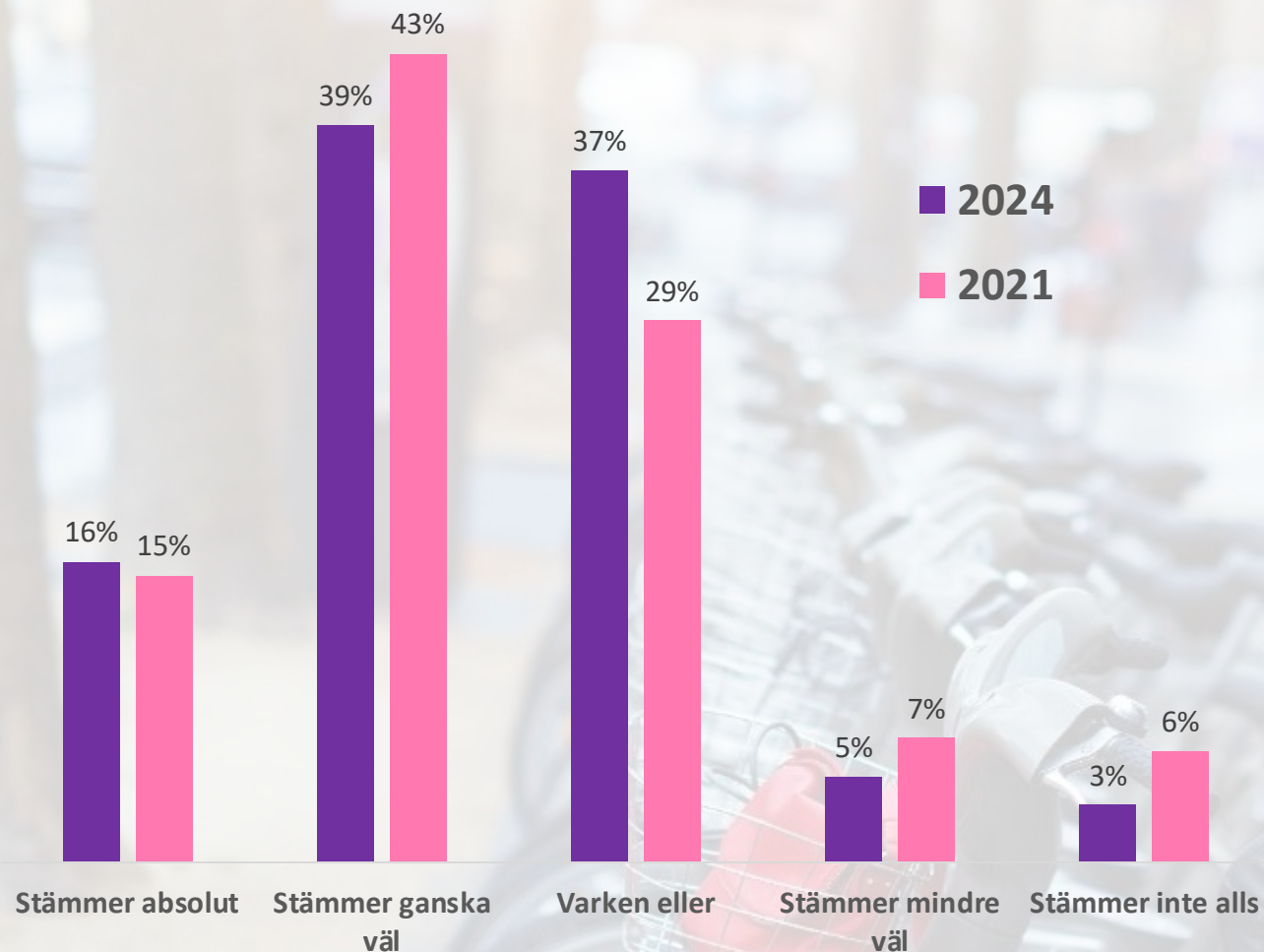


A woman with long blonde hair, wearing a black beanie, a bright teal scarf, a black leather jacket, and black pants, is riding a bicycle on a city street. She is smiling broadly and gesturing with her right hand towards the camera. The bicycle has a red bag in the front basket. The background shows a blurred city street with buildings and other people.

**Känner stolthet  
över att bo och  
leva här?**

**Ja: 55%**

## HUR VÄL STÄMMER DET ATT DU KÄNNER STOLTHET ÖVER ATT BO OCH LEVA HÄR? Skala 1-5



**Medelvärde skala 1-5:**  
**Totalt: 3,61 (2021: 3,55)**

**Man: 3,53**

**Kvinna: 3,69**

**Villa/Radhus: 3,58**

**Lägenhet/Bostadsrätt: 3,68**

**Jordbruk: 3,43**

**Fritidsboende: 3,40**

**Bor ensam: 3,50**

**2 personers hushåll: 3,65**

**3-4 personers hushåll: 3,65**

**5 eller fler personers hushåll: 3,47**

**18-25 år: 3,25**

**26-35 år: 3,40**

**36-45 år: 3,91**

**46-55 år: 3,55**

**56-65 år: 3,64**

**66-75 år: 3,61**

**76 år el. äldre: 4,00**

# Några kommentarer kring Stolthet att bo och leva här

13. Jag känner stolthet, i alla fall när det gäller hockeyn här i Arboga.

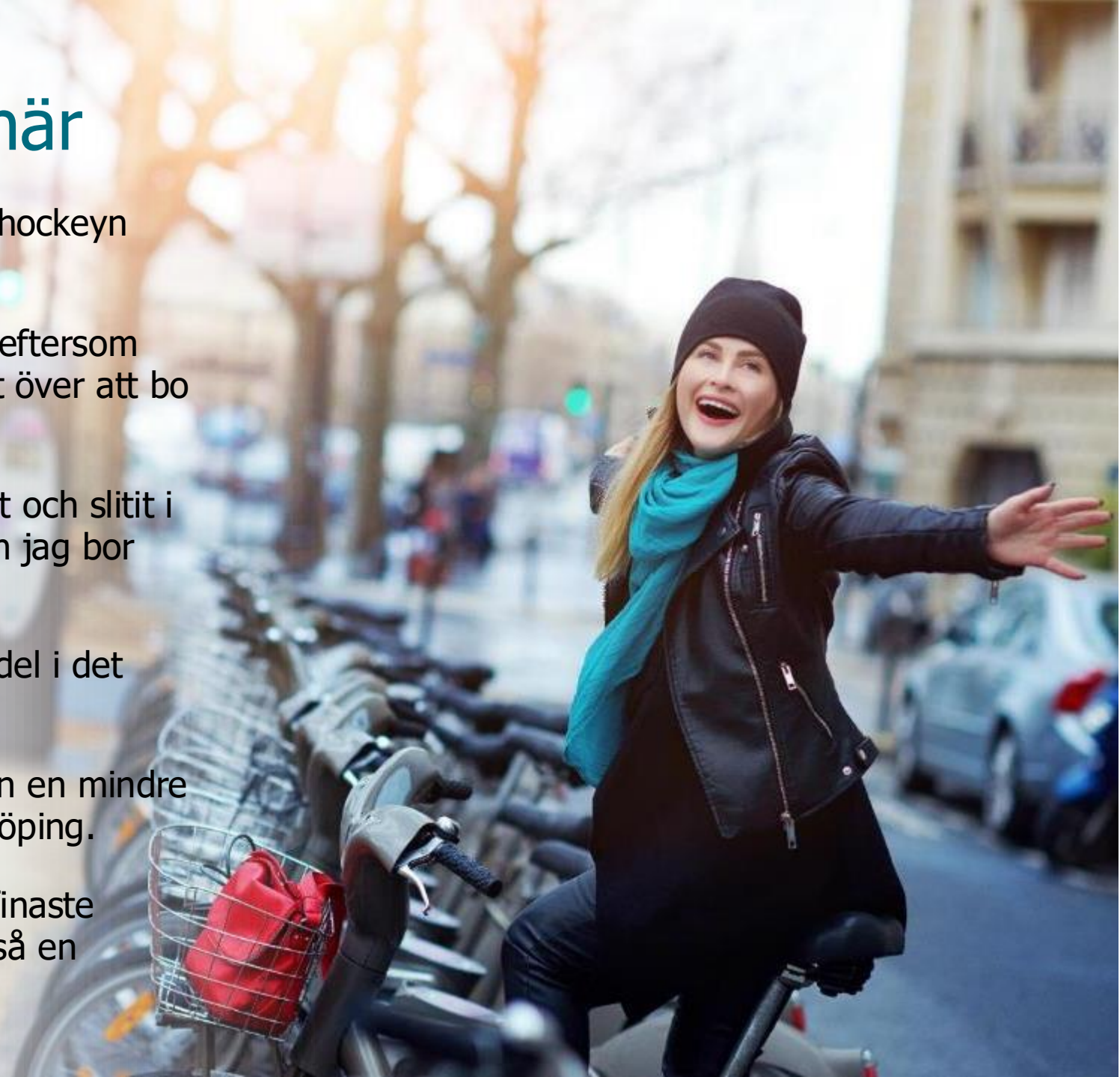
29. Jag brukar rekommendera folk att flytta hit eftersom jag gillar Kungsör så mycket och faktiskt är stolt över att bo här.

55. Jag är uppvuxen här i Köping och har jobbat och slitit i många år. Jag är stolt över vem jag är och orten jag bor på.

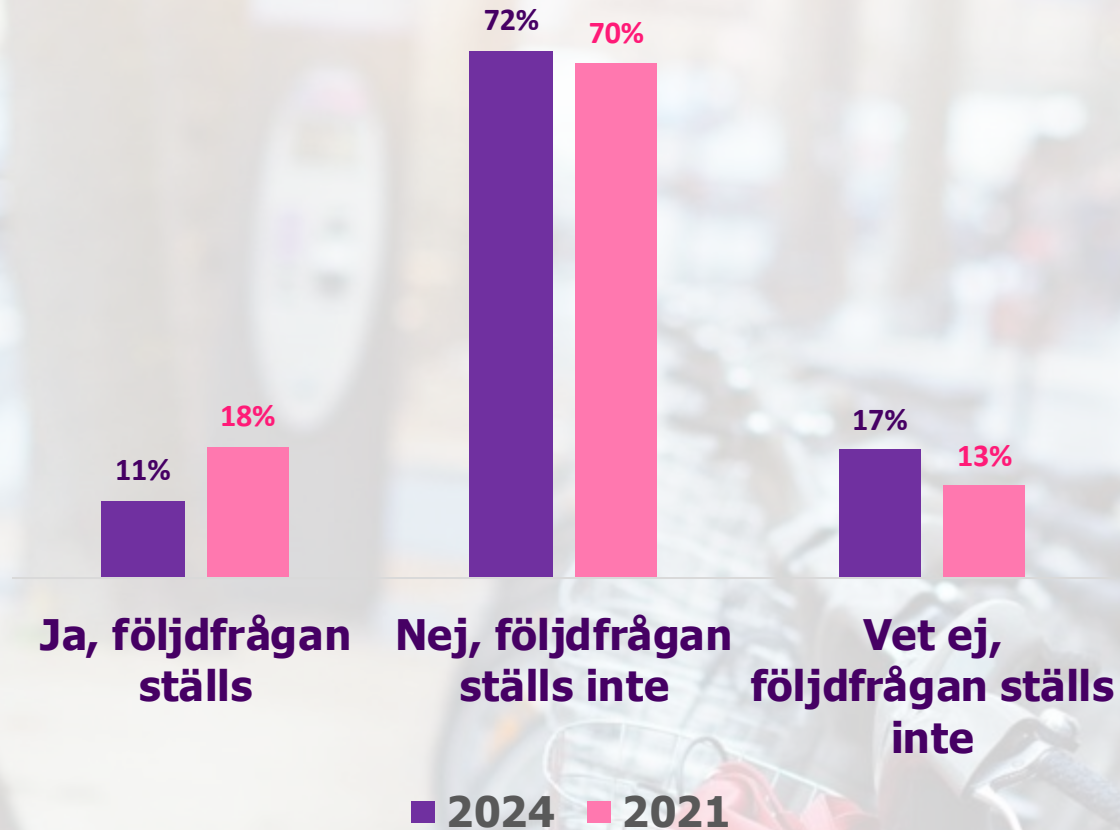
81. Jag känner stolthet över att jag är en aktiv del i det rika kulturlivet i Arboga.

142. Man känner en viss stolthet att komma från en mindre ort. Det känns mer personligt att komma från Köping.

172. Det är fint i Kungsör. Kyrkan har världens finaste utsikt. Kungsörs Torp är ju jättefint och ger också en stolthet.



# Tror du att ditt liv skulle bli bättre om du bodde på en annan plats?



## De som svarat Ja, vilka platser nämner de?:

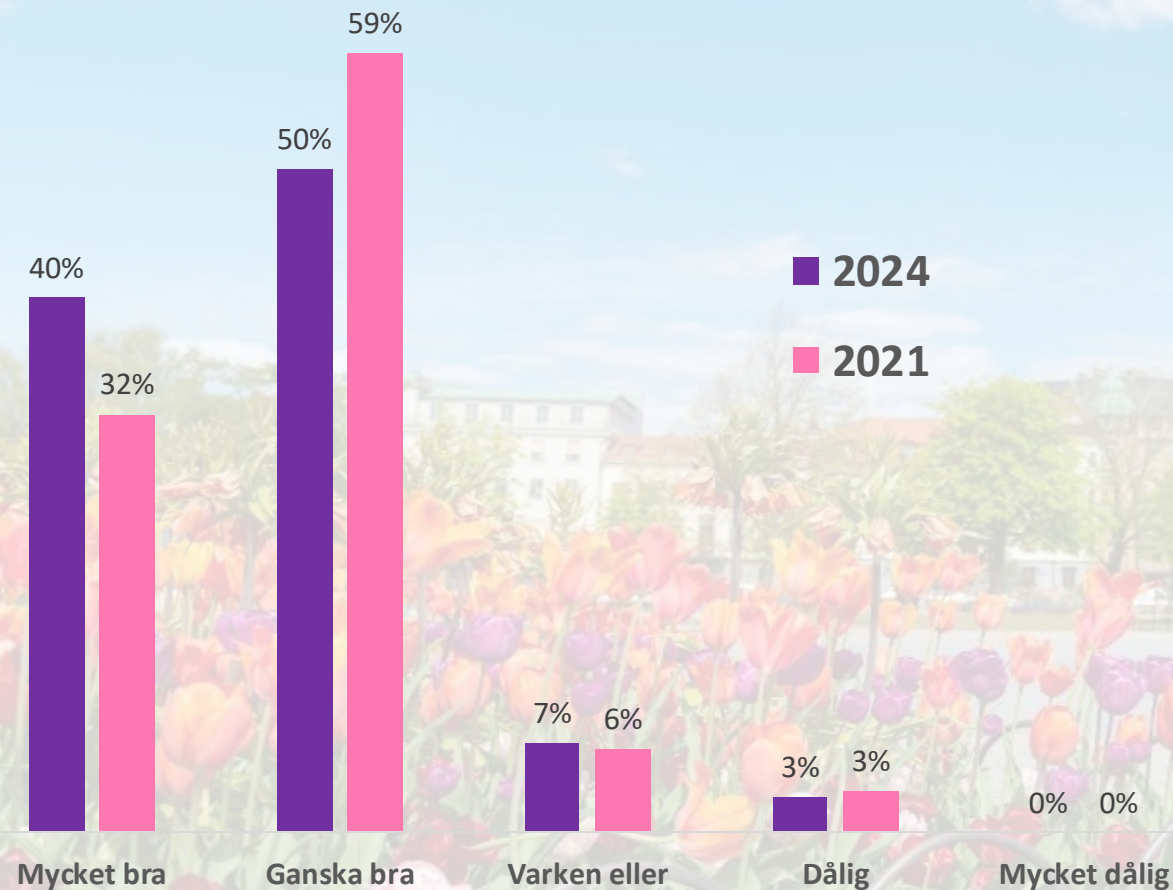




# Känner livskvalité överlag?

Ja: 91%

## OM DU SKULLE BEDÖMA DIN LIVSKVALITÉ ÖVERLAG, ÄR DEN...? Skala 1-5



**Medelvärde skala 1-5:**  
**Totalt: 4,28** (2021: 4,19)

**Man:** 4,22

**Kvinna:** 4,34

**Villa/Radhus:** 4,47

**Lägenhet/Bostadsrätt:** 3,99

**Jordbruk:** 4,29

**Fritidsboende:** 3,40

**Bor ensam:** 3,95

**2 personers hushåll:** 4,36

**3-4 personers hushåll:** 4,41

**5 eller fler personers hushåll:** 4,35

**18-25 år:** 4,04

**26-35 år:** 4,12

**36-45 år:** 4,40

**46-55 år:** 4,37

**56-65 år:** 4,30

**66-75 år:** 4,39

**76 år el. äldre:** 4,00

**Några  
Kommentarer?  
Klicka här**

# Några kommentarer kring Livskvalité överlag

10. Förutom alla krämpor som man börjar få som 60 årig gammal gubbe så är livet väldigt bra här.

43. Vi har friska barn, det ger mig livskvalité.

50. Livskvalité blir det man gör det till. Jag väljer att vara positiv, så högsta betyg här.

87. Jag bor med personen jag älskar och har ordnad ekonomi.

190. Har gått igenom en skilsmässa som inte gick så bra, med sämre ekonomi som följd.

251. Jag har fått flytta närmare min mor och sitter och lyssnar på fågelkvitter. Känns som att det är livskvalité.

335. Jag uppskattar den balans som finns i Västra Mälardalen mellan arbete och fritid. Det finns tillgång till bra skolor, vård och fritidsaktiviteter, vilket gör att livskvalitén hålls på en hög nivå.



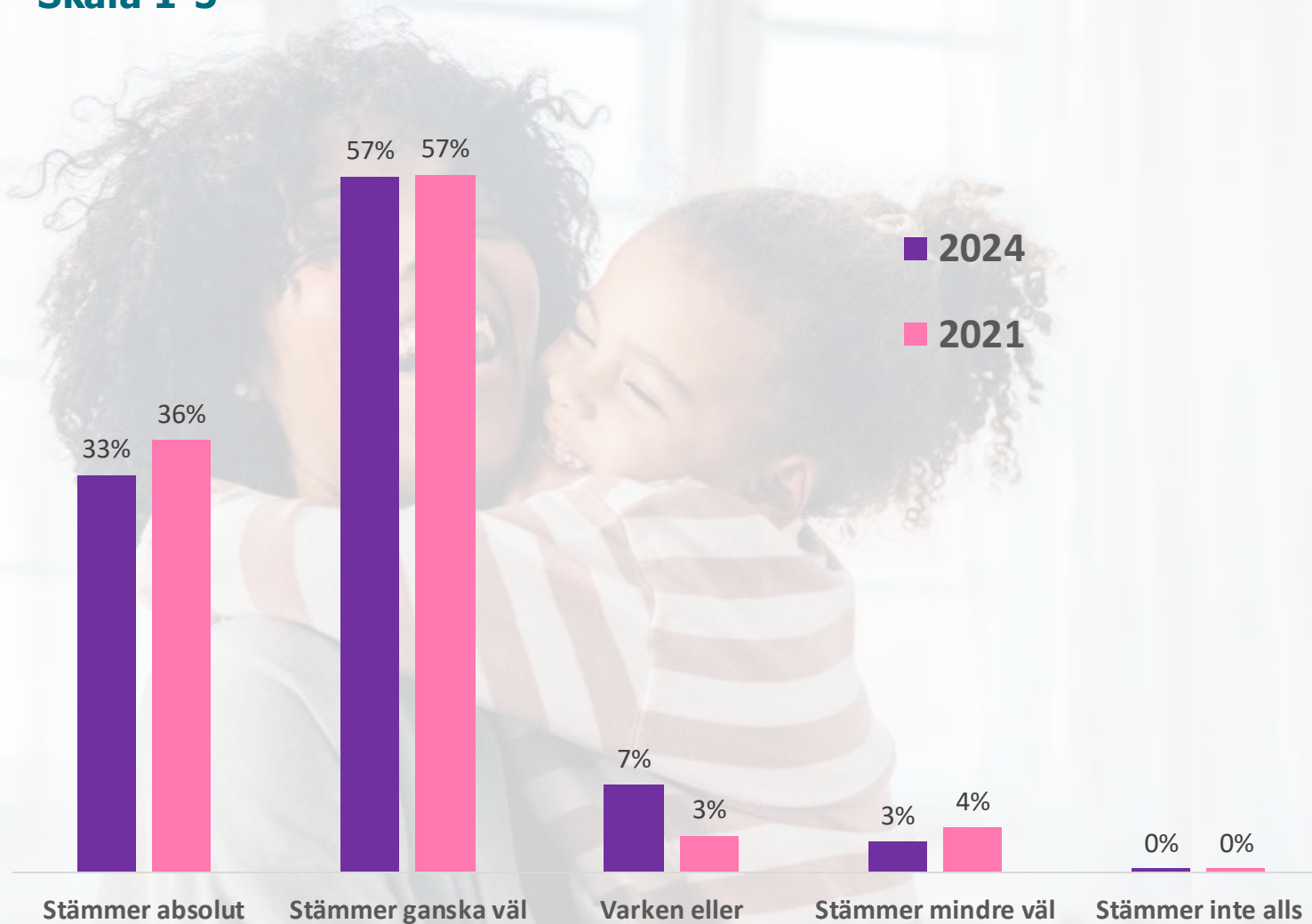
A photograph of a woman with dark curly hair and a young girl with curly hair hugging each other. The woman is laughing heartily, and the girl is smiling and kissing her on the cheek. They are in a bright room with large windows in the background. The text is overlaid on the right side of the image.

**Känner  
glädje i  
vardagen?**

**Ja: 90%**



## HUR VÄL STÄMMER DET ATT DU KÄNNER GLÄDJE I VARDAGEN? Skala 1-5



**Medelvärde skala 1-5:**  
**Totalt: 4,19** (2021: 4,24)

**Man:** 4,14  
**Kvinna:** 4,24

**Villa/Radhus:** 4,33  
**Lägenhet/Bostadsrätt:** 3,94  
**Jordbruk:** 4,14  
**Fritidsboende:** 4,40

**Bor ensam:** 3,89  
**2 personers hushåll:** 4,32  
**3-4 personers hushåll:** 4,27  
**5 eller fler personers hushåll:** 4,11

**18-25 år:** 4,00  
**26-35 år:** 3,96  
**36-45 år:** 4,27  
**46-55 år:** 4,29  
**56-65 år:** 4,24  
**66-75 år:** 4,29  
**76 år el. äldre:** 4,11



# Om du överlag skulle beskriva ordet **Glädje**, vad betyder det för dig?

3. Glädje är att känna sig tillfreds med allt det fina som man har runtomkring.

11. Det är väl hälsan i första hand, sedan är det en bonus om man kan köpa hus och bil.

32. När man känner framgång, inte bara ekonomiskt utan är rik på kärlek, vänner och familj. Att man använder tiden på rätt sätt.

61. Att kunna resa och upptäcka nya platser. Det kan vi nu som pensionärer, då både jag och min man haft bra jobb genom arbetslivet.

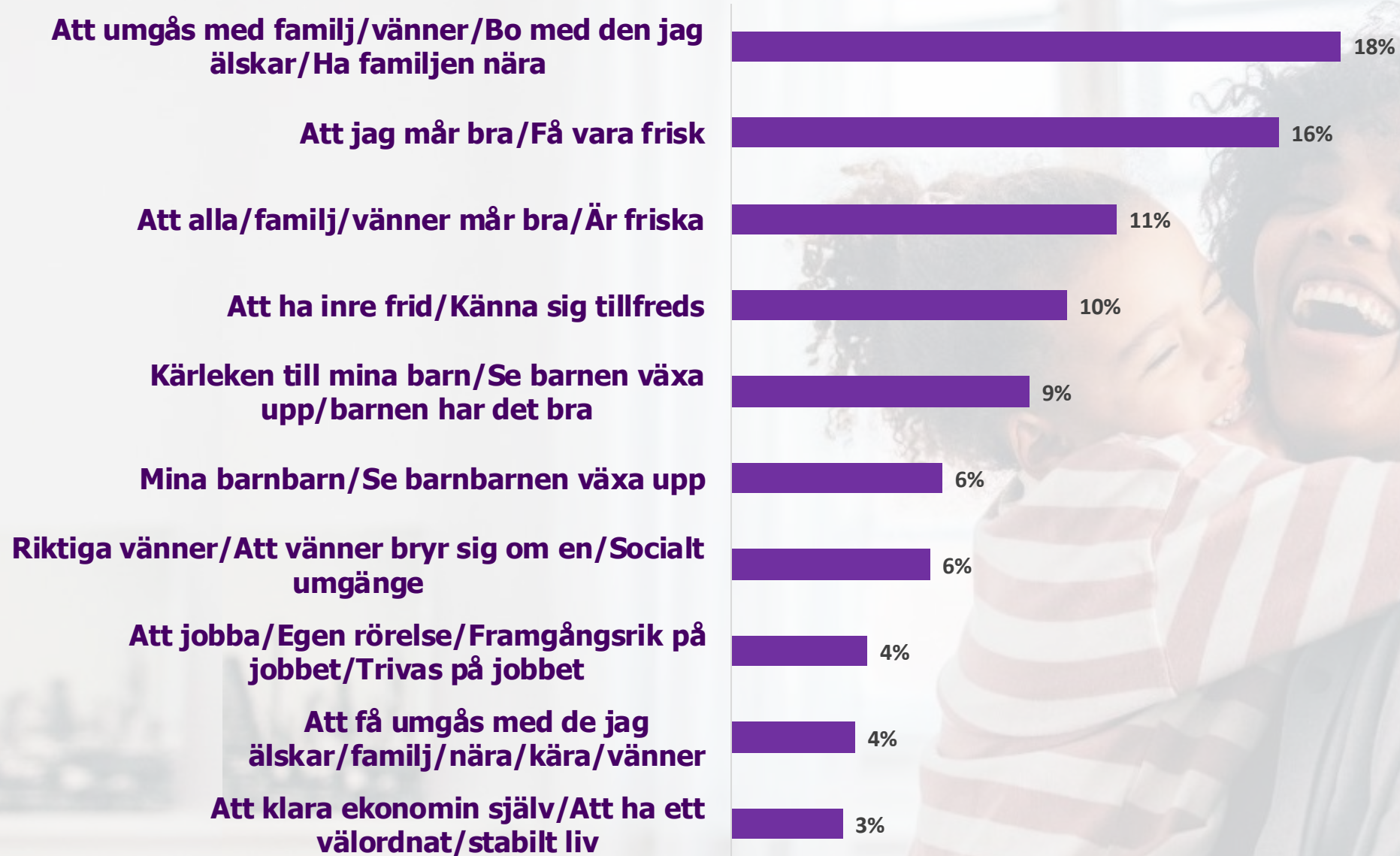
114. Att vara ekonomiskt oberoende, men det är jag tyvärr inte. Dock så tycker jag att min goda hälsa är glädje för mig.

181. Glädje för mig är att få umgås med mina barnbarn.

293. När jag kommer hem och barnen kommer emot mig med glädjerop.

307. Mina katter är glädje för mig, även min familj.

## Vad betyder ordet glädje för dig? Topp 10 samtliga respondenter





# Vill du ge några tips till andra när det gäller just **Glädje**?

7. Man måste leva i nuet.

39. För att må lite bättre är det att koppla bort all social media.

79. Ta vara på den tiden man har, man blir inte yngre.

130. Jag har kompisar som bott i Stockholm och de har blivit glada när de flyttat till Kungsör istället.

159. Att tänka positivt och se möjligheterna. Man ska inte titta bakåt, utan framåt. Man ska inte älta en massa skit, det blir man inte glad av.

258. Det är viktigt att sakta ner och lyssna in vad kroppen säger, mindre stress gör vardagen lättare och roligare att leva.

265. Att inte gå omkring och gnälla, utan att fixa det som är fel.

327. Flytta till Arboga. Det är många som flyttar hit för det är en liten och lugn stad.

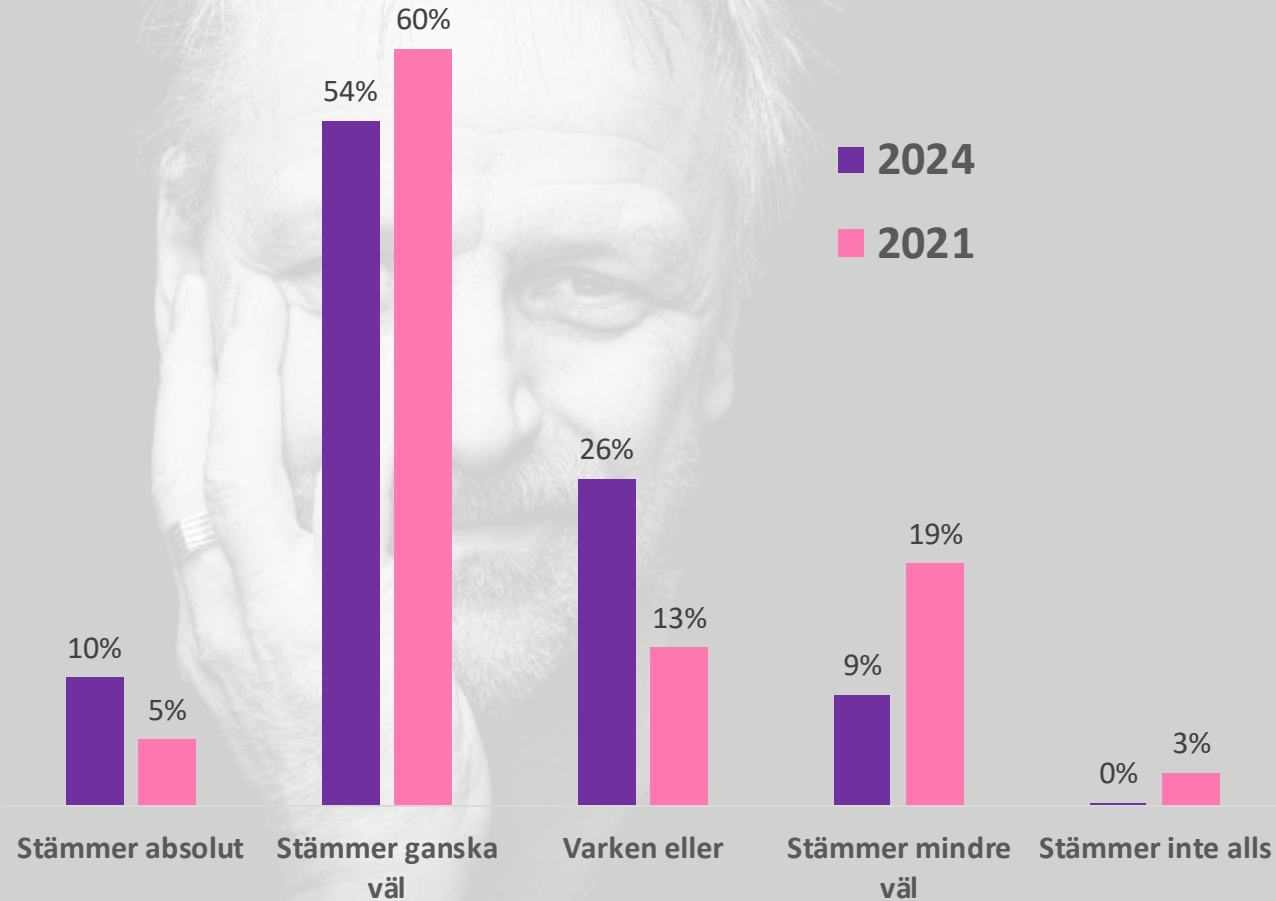
347. Våga följa dina drömmar.



**Uppfattning om  
utomstående  
upplever att  
Västra Mälardalen  
är en bra plats?**

**Ja: 65%**

## OM DU SKULLE GISSA... -HUR VÄL TROR DU DET STÄMMER ATT UTOMSTÅENDE TYCKER ATT VÄSTRA MÄLARDALEN VERKAR VARA EN BRA PLATS ATT BO OCH LEVA PÅ? Skala 1-5



**Medelvärde skala 1-5:**  
**Totalt: 3,65 (2021: 3,46)**

**Man: 3,71**  
**Kvinna: 3,61**

**Villa/Radhus: 3,68**  
**Lägenhet/Bostadsrätt: 3,59**  
**Jordbruk: 3,67**  
**Fritidsboende: 4,00**

**Bor ensam: 3,69**  
**2 personers hushåll: 3,71**  
**3-4 personers hushåll: 3,58**  
**5 eller fler personers hushåll: 3,53**

**18-25 år: 3,00**  
**26-35 år: 3,66**  
**36-45 år: 3,64**  
**46-55 år: 3,71**  
**56-65 år: 3,76**  
**66-75 år: 3,76**  
**76 år el. äldre: 3,60**



# Några kommentarer kring Utomståendes tankar om Västra Mälardalen

3. Det är många som känner igen Köping tack vare tv-program och filmer.

29. Man ser många som flyttar till Kungsör från Eskilstuna, så det är nog rätt vanligt att folk utifrån kollar in mindre orter.

42. Jag tror att folk som är stressade kan uppleva Arboga som avkopplande.

74. Jag tror att fler än vad vi tror är intresserade av Västra Mälardalen.

168. De tror nog inte det är så bra. Det saknas grejer och folk vill ha liv och rörelse. Levande uteserveringar och fik vill folk ha.

200. Jag tror de tycker det är mysigt och lagom stort. De gillar de gamla gatorna vi har här.

# Några Slutliga kommentarer

41. Tack för en annorlunda intervju och för att du hade tid med en kopp kaffe under tiden.

42. Jag vaknade idag och kände sådan tacksamhet över min lilla älskling, sen ringer du och jag får berätta om glädje. Vad festligt. Han är en schäfer förresten, haha! Tack för en trevlig intervju.

47. Detta var en rolig och annorlunda intervju. Jag tror ni är på helt rätt spår att fråga om välmående och glädje. Så annorlunda. Tack.

123. Detta var en trevlig och annorlunda intervju, även om jag var lite negativ.

156. Det är bra att ViS finns. De syns på sociala medier och även på allsången i Kungsör, då det delades ut priser.

165. Näringslivsenheterna i Köping, Kungsör och Arboga jobbar fint med att försöka få allt att gå framåt.







# Slutsatser

**VÄLMÅENDEUNDERSÖKNING 2024**

**VÄSTRA MÄLARDALEN –  
KÖPING/ARBOGA/KUNGSÖR**

# BEHÅLL & BEVARA

Välståndindex, skala 1-5

Förbättrat Välståndindex 2024

- 1. Känslan av livskvalité**  
(4,28)
- 2. Känner glädje** (4,19)
- 3. Bästa platsen att bo på**  
(3,75)
- 4. Utomstående tankar om  
Västra Mälardalen** (3,65)
- 5. Känner stolthet** (3,61)

**Västra Mälardalen  
totalt 2024:  
72,47  
(2021: 70,58)**

***Högt välmående***



# Utvecklingsförslag från dialogen

Helt baserat på respondenternas öppna dialog med intervjuaren

# 1. Utveckling av fritidsaktiviteter, nöjesutbud och ungdomsaktiviteter:

Vi ser i dialogen en del önskemål från respondenterna. En av de mest frekvent förekommande tankarna bland respondenterna är bristen på fritidsaktiviteter och nöjesutbud, särskilt för unga och barnfamiljer. Många efterfrågar fler fritidsgårdar, bättre lekparker, och ett ökat utbud av restauranger och barer. Dessutom finns det ett behov av att diversifiera fritidsutbudet genom att erbjuda fler rekreativsområden, kulturaktiviteter och sociala evenemang som kan engagera en bredare grupp av människor, inklusive de, som respondenten nämner det, inte är intresserade av de dominerande sporterna som hockey, fotboll, och innebandy.

Ett starkt önskemål är att satsa på fler aktiviteter och möjligheter för ungdomar och barn. Fler idrottssatsningar och kulturella aktiviteter skulle inte bara förbättra livskvaliteten för den yngre befolkningen, utan också bidra till en mer sammanhållen och livfull gemenskap. Att utveckla dessa områden skulle göra Västra Mälardalen ännu mer attraktivt och levande för både unga och äldre invånare.

# 2. Levande stadskärnor och handelsutbud:

Många respondenter uttrycker oro över att stadskärnorna håller på att dö ut, med ett minskat utbud av butiker och restauranger. För att göra stadskärnorna mer levande och attraktiva föreslår man satsningar som underlättar för småföretag och butiker att etablera sig, exempelvis genom lägre hyreskostnader och ökat stöd för lokala affärer. Att skapa ett mer diversifierat handels- och nöjesutbud, inklusive fler kaféer och familjevänliga miljöer, kan bidra till att göra Västra Mälardalen ännu mer attraktivt för både invånare och besökare.

Dessa åtgärder skulle inte bara kunna vitalisera stadskärnorna och förbättra serviceutbudet, utan även bidra till att stärka den lokala identiteten och skapa stolthet bland invånarna.

# 3. Jobbskapande, ekonomisk utveckling och stabilitet:

Bristen på arbetstillfällen och ekonomiska möjligheter, särskilt för högutbildade och inom industrin, är ett återkommande tema som påverkar både invånarnas livskvalitet och Västra Mälardalens tillväxt. Många respondenter uttrycker oro över dålig ekonomi, svårigheter att få jobb, särskilt i högre ålder, och behov av bättre ekonomisk standard, särskilt för de som lever på sjukersättning. För att möta dessa utmaningar föreslås att Västra Mälardalen aktivt arbetar med att locka nya företag och industrier, skapa fler och bättre anpassade jobbmöjligheter, samt förbättra ekonomiskt stöd och sociala skyddsnät.

Satsningar på ett starkare lokalt näringsliv, stöd till små och medelstora företag samt attrahering av investeringar kan bidra till en levande stadskärna och ökad inflyttning. Att främja ekonomisk tillväxt och stabilitet är avgörande för att förbättra livskvaliteten för invånarna och göra Västra Mälardalen ytterligare attraktivt för både befintliga och potentiella invånare.

# 4. Stöd till näringsliv och företagande:

I dialogen ser vi även uttryck för att behovet av att stödja lokalt företagande samt att locka fler företag till Västra Mälardalen är ett återkommande tema. Respondenterna efterfrågar mer stöd till både stora och små företag, med förslag som inkluderar bättre samarbete mellan kommunen och näringslivet, mer fokus på teknikföretag, och uppmuntran av industriell tillväxt.

Att stärka näringslivet skulle kunna skapa fler arbetstillfällen och bidra till Västra Mälardalens ekonomiska utveckling.

# 5. Förbättrat socialt umgänge, integrering och samhörighet:

Flera respondenter känner sig isolerade och har svårt att bli en del av det sociala livet i mindre städer såsom Köping, Arboga och Kungsör är. De längtar efter närmare sociala kontakter, såsom att ha vänner omkring sig eller att kunna träffa någon att dela sitt liv med. För att motverka denna känsla av utanförskap och främja social samhörighet, föreslås initiativ som skapar fler sociala plattformar och evenemang, såsom festivaler, lokala marknader och andra sociala möten. Dessa aktiviteter kan öppna upp samhället, underlätta för människor att träffas och umgås, och göra det lättare för nyinflyttade att integreras.

Att stödja initiativ som hjälper singlar att mötas och främja en starkare gemenskap skulle också bidra till en mer inkluderande och trivsamt miljö.



# 6. Förbättrad infrastruktur, kommunikationer och renoveringar:

Ett återkommande tema bland respondenterna är behovet av att förbättra infrastrukturen i Västra Mälardalsregionen. Detta inkluderar renovering av äldre byggnader och utveckling av cykelleder, särskilt mellan Kungsör och Arboga som flera uttrycker det, samt behovet av mer pålitlig kollektivtrafik, förbättrade vägar och bättre förbindelser mellan orterna. Flera respondenter betonar också vikten av att tågtider hålls och att busstrafiken görs tätare.

Att investera i en mer robust och effektiv transportinfrastruktur, kombinerat med renoveringar och förbättrade kommunikationsnät, kan öka attraktiviteten och tillgängligheten i Västra Mälardalen. Detta skulle underlätta både pendling och lokal rörelsefrihet, och samtidigt bidra till en ökad inflyttning och en mer hållbar miljö.

# 7. Marknadsföring och ökad synlighet av Västra Mälardalen:

Vi ser även i dialogen flera kommentarer som pekar på att Västra Mälardalen och dess städer inte är särskilt kända eller synliga för folk utanför regionen. För att öka intresset och attraktionen för området föreslås en ytterligare kraftfullare marknadsföringsstrategi som lyfter fram Västra Mälardalens unika egenskaper och evenemang, vilket kan hjälpa till att ytterligare sätta städerna på kartan och locka både turister och nya invånare.

# 8. Utnyttjande av naturresurser och turism:

Flera respondenter ser potentialen i att bättre utnyttja de naturliga resurser som redan finns i Västra Mälardalen, särskilt när det gäller vatten och sjöområden som Mälaren. Förslagen inkluderar att utveckla turistattraktioner, bygga fler cykelvägar längs med vattnet, skapa ställplatser för husbilar, och satsa mer på båtliv och maritima aktiviteter. Detta kommer inte bara locka fler turister utan också öka livskvalitén för de som bor i området.